

LISTA DE PREGUNTAS QUE PUEDES HACERLE A TUS HIJOS CUANDO LLEGAN DEL COLEGIO.

1. ¿Cómo te fue hoy?
2. ¿Qué almorzaste?
3. ¿Te comiste todo?
4. ¿Que no te gusto del almuerzo? ¿por qué?
5. ¿Estuviste feliz o estuviste triste?
6. ¿Qué fue lo que más te gustó hoy en el colegio?
7. ¿Qué fue lo que menos te gusto hoy en el colegio?
8. ¿Alguien te hizo sentir mal? ¿Lloraste por algún motivo?
9. ¿Alguien te hizo sentir bien?
10. ¿Alguien dijo algo con lo que no estuvieras de acuerdo?
11. ¿Alguien te dijo algo que te hiciera sentir feliz?
12. ¿Alguien te pone nervioso?
13. ¿Quién es tu mejor amigo?
14. ¿Con quién no te la llevas nada bien?
15. ¿Si llegaran extraterrestres a tu colegio a quien te gustaría que se llevaran?

Estos son algunos ejemplos de preguntas que puedes hacerle a tu hij@ y si se te ocurren mas mucho mejor, pero no l@ llenes de preguntas, con dos o tres que le hagas al día estará bien para que comiencen a aumentar la confianza entre ustedes y quiera hablar contigo y contarte todo lo que le haya sucedido. Recuerda no interrumpir cuando comience a hablar y solo dile: si, ok, entiendo, etc. Trata de solo hacerle preguntas que l@ obliguen a contarte más detalles, como: dame un ejemplo y ¿por qué?