



EMPRENDE YA!



**GUÍA PRÁCTICA
PARA
EMPRENDER**

**Si sueñas con tener tu propio
negocio y aún no lo haces, continúa
leyendo para que comiences de una
vez y con el pie derecho!**



PASO 1



MENTALIDAD

POR QUÉ LA MENTALIDAD ES TAN IMPORTANTE PARA DAR EL GRAN SALTO A TU NUEVA VIDA Y QUE ÉSTA TE CONVIERTA EN MILLONARIA?

Todo está en tu mente y es importante que entiendas esto, porque tu mente será tu principal enemigo ante cualquier cambio que quieras hacer en tu vida.

Tu mente será tu principal saboteador y será además la que primero te diga que no eres capaz, que no lo intentes porque ya hay muchos haciendo lo mismo, que ese sector no es productivo, que será mucho trabajo para nada y además se encargará de recordarte cada uno de tus fracasos pasados.

Estamos acostumbrados a que nos critiquen, a que nos digan que no se puede, a que no crean en nosotros y nuestro subconsciente también se ha acostumbrado a esto, a tal punto que aunque a las personas ya no les importe, tu mente seguirá intentando recordártelo en cada oportunidad que tenga.

Entrena tu mente y cambia el chip

Es por esto que debes entrenar primero tu mente, para evitar sabotearte tú misma y que comiences a creer que efectivamente si eres capaz de lograr grandes cosas y que, así como tú misma has creado tus momentos de dificultades y escasez,

también eres capaz de crear momentos de éxito y abundancia.

Una pregunta muy importante

Lo siguiente que debes hacer es contestar esta pregunta: ¿Para ti que es llegar a ser exitosa, como defines tú la palabra éxito?

Es importante que tengas muy clara esta definición, ya que si sabes para donde vas, que quieres lograr y la meta que quieres alcanzar; será mucho más fácil llegar a ella y evitarás desviarte en el camino.

Mira a tu alrededor

Ya deja de pensar que no te corresponde la riqueza, que no eres digno de ella, o que simplemente en esta vida no podrás disfrutar de ella, porque sólo basta con que levantes la mirada y veas a tu alrededor; mira el cielo, es infinito, si tienes cerca el mar intenta mirar hasta donde llega y si en cambio, estás rodeado de árboles trata de contar todas las hojas que hay en ellos... por eso conéctate con la naturaleza, observa con atención y reconoce que estás en un mundo abundante y la si eres digno de merecer abundancia en tu vida, ésta es una realidad.

Pasos para cambiar el chip

- 1.** Cuida lo que piensas (tu mente atrae a tu vida, TODO lo que tú piensas cada día).
- 2.** Si estas pensando en cosas negativas, cambia de pensamiento lo más rápido que puedas (solo es cuestión de práctica y voluntad).
- 3.** Cuida lo que dices (no hables mal de las personas, no critiques, no humilles; porque eso se devolverá como un *boomerang* y solo te afectará a ti).
- 4.** Cuida lo que sientes: límpiate y libérate de cualquier rencor o resentimiento que tengas por alguien más, no te tomes el veneno pretendiendo que sea la otra persona la que muera, porque el rencor solo te afecta a ti.
- 5.** Comienza a creer más en ti, sin importar lo que los demás piensen, opinen o digan; si tú te crees el cuento, te aseguro que ya tienes el poder para lograr lo que quieras.
- 6.** Trata de mantenerte motivada, rodeándote de las personas que aportan alegría y buena vibra y evita a aquellos que te restan energía, como personas problemáticas o negativas que te critican o se entrometen demasiado en tu vida.
- 7.** Diseña una rutina diaria que te permita acercarte más a tu meta que incluya: meditar, desayunar temprano, realizar alguna actividad física o ejercicio, asearte, leer y trabajar; esto te permitirá mantenerte enfocado en tu meta y además te hará confiar más en tu compromiso y responsabilidad.
- 8.** En tu rutina de meditación, incluye algunas frases que puedas repetir cada mañana (yo recomiendo unas 5 a 10) para decirte a ti mismo, que eres capaz y que puedes cumplir lo que te propones.
- 9.** Trata de ayudar a otras personas sin esperar nada a cambio; ésta es una práctica que desde que descubrí lo bien que me hacía sentir, procuro hacerla al menos una vez al mes, me recarga de energía positiva, ayudó a alguien más y sin esperarlo, todo se devuelve de manera positiva a mi vida.
- 10.** Piensa, cree y convéncete de que alcanzar lo que sueñas es fácil, así le estarás enviando un mensaje a tu cerebro y a tu subconsciente, que no te representará un mayor esfuerzo, cumplir con las tareas que vas a tener que hacer para alcanzar tu sueño u objetivo.



PASO 2



TU PROPÓSITO

ES IMPORTANTE ENCONTRAR TU MISIÓN, PARA QUE PUEDAS VIVIR UNA VIDA PLENA. ENCONTRAR TU MISIÓN, TE AYUDARÁ A VIVIR CON UN OBJETIVO QUE TE AYUDARÁ A ESTAR MOTIVADA Y SUPERAR LOS OBSTÁCULOS QUE PUEDAS ENCONTRAR.

Para qué estas aquí en la tierra?

No creas que tu existencia en la tierra es una casualidad, estás aquí por un motivo que ni tú ni yo conocemos por ahora, pero que te voy a ayudar a encontrar a través de este artículo. Ten siempre presente que si llegaste a este mundo, es porque tienes una misión muy importante que cumplir y que cuando la encuentres, tu vida ya nunca será la misma.

Que te gusta hacer?

Para encontrar tu misión o tu propósito en la vida primero debes pensar qué es lo que más te gusta hacer, piensa en tus hobbies, lo que más disfrutas hacer, aquello que cuando lo haces se te olvida que tienes hambre y puedes pasar horas haciéndolo y en ese momento eres feliz. Intenta hacer una lista con unas 8 a 10 cosas que te gusta hacer y algunas de ellas, pueden ser aquellas que hacías cuando estabas pequeña, cuando no tratabas de impresionar a nadie, ni demostrarle nada a nadie; tal vez allí puedas encontrar tu misión o el papel que debes cumplir en el mundo.

Por qué estarías dispuesta a sacrificarte?

Ahora, piensa por qué cosa estarías dispuesta a sacrificarte. Para poder emprender debes superar muchos retos y obstáculos que se te van a poner enfrente y sólo si es algo que realmente amas hacer, en algún momento podrás cumplir tu objetivo y alcanzar esa meta tan anhelada y esa vida que tanto has soñado.

Luego de haber hecho la lista de tus pasiones tus hobbies y lo que más disfrutas hacer, es momento de que te pongas a pensar cuál podría ser tu papel en el mundo, de qué manera podrías ayudar; te gusta ayudar a los animales, te gustaría ayudar a los niños, te gustaría ayudar a las personas a encontrar su vocación, te gustaría dar cursos, tal vez ser profesora de algo o te gustaría ayudar a las novias a que tengan el matrimonio de sus sueños...

Imagina por un momento qué te dicen que puedes cambiar una cosa en el mundo para mejorarlo **¿qué cambiarías?**

Tomando medidas extremas

Y finalmente, vamos a ponernos drásticos, piensa que te queda una semana de vida; cómo vivirías esa última semana, que te gustaría hacer, a que te dedicarías durante esa semana antes de que te vayas de este mundo, cómo te gustaría que te recordaran las personas y por qué te gustaría que te recordarán.

Hasta este punto ya debes tener por lo menos unas 3 listas con lo que realmente te apasiona; ya tienes material suficiente para poder pensar y unir esos puntos para identificar tu papel o tu misión en la vida y cuando lo descubras, no lo dudes; puedes estar segura de qué tanto tu intuición, como tu sinceridad, con cada una de las respuestas te llevarán exactamente al papel que debes cumplir en tu vida.

Era necesario realizar todo este trabajo previo, para que tú te dieras cuenta primero, que tu existencia no es un error, que si estás en este mundo es por una razón, es porque debes estar aquí y es porque hay una misión que tienes que cumplir, sí encontraste esa misión trabaja en ella; yo te doy mi palabra que si continúas cada día trabajando en ella, muy pronto estarás camino a tus sueños.

Sin lugar para las dudas

Claro que van a haber muchísimos momentos en los que vas a pensar que esa no es tu verdadera misión y que estás equivocado o que estás trabajando por algo que tal vez no sea; no te preocupes por eso, dediqué un artículo entero para decirte que en lo primero que tienes que trabajar es en tu mentalidad y que entiendas que tu poder más grande, es tu mente; tanto para destruirte, como para hacerte imparable con tu emprendimiento, así que métele todas las ganas, trabaja por lo que sueñas y puedes estar seguro que después de haber hecho este trabajo a conciencia, habrás descubierto el verdadero propósito de tu vida.



PASO 3



INVIERTE!

CUANDO TIENES UN CAMBIO DE MENTALIDAD Y COMIENZAS A TRABAJAR EN TUS SUEÑOS Y HACES LO QUE VERDADERAMENTE AMAS HACER; EL DINERO COMIENZA A LLEGAR COMO RESULTADO DE TODO TU TRABAJO Y TU ESFUERZO Y ES AHÍ CUANDO DEBES COMENZAR A INVERTIR, POR ESO ES IMPORTANTE QUE APRENDAS A HACERLO.

Lamento decepcionarte pero, muchas personas que logran llegar hasta allí, no han sido educadas financieramente para saber manejar el dinero y terminan gastándolo o peor aún, invirtiéndolo mal, sin nunca lograr ver un verdadero retorno de su inversión.

Por esto es muy importante, más que el conocimiento o incluso más que la creatividad, saber cómo manejar ese dinero, saber cómo invertirlo y saber cómo hacer que ese dinero trabaje para ti.

Para qué sirven las inversiones?

Las inversiones sirven para poder lograr tener ese estilo de vida con el que todos soñamos, pero que sólo algunos pueden tener; porque la gran mayoría de las personas no están dispuestas ni a aprender matemáticas, ni a entender de finanzas y mucho menos de contabilidad y tener los conocimientos básico sobre estas materias es fundamental si lo que quieres realmente es crear tu propia riqueza.

No te asustes, no te voy a comenzar a llenar de números y tampoco vamos a hablar de fórmulas matemáticas; es tan sencillo como entender, cuales son ingresos, cuales son tus pasivos y cuales son tus verdaderos activos, para poder crear tu patrimonio. Pero es que las personas ni siquiera parecen preocuparse por estos conceptos tan básicos y necesarios para poder manejar su economía y te aseguro que... no es tan complicado como suena!

Tus ingresos son el dinero que recibes por tu trabajo y por otras actividades que te generan dinero; tus verdaderos activos son aquellas propiedades que te generan más dinero; y no, no es tu casa o tu carro, ya te explico porqué.

Los activos que te generan más dinero son las propiedades (vivienda, locales o vehículos) que tengas arrendadas y que te generan ingresos fijos mensuales, también lo son los derechos de autor o incluso aquellos ingresos de los que no tengas que estar muy pendiente, que también te produzcan dinero, como los blogs, las ventas en Internet o los negocios que no tengas que estar vigilando, porque funcionan como un sistema; tus propiedades como tu casa, tu carro o tu finca no son activos reales, porque no te generan ganancias, sino gastos al mantenerlos y todo lo que te represente un gasto, es en realidad un pasivo.

Tus pasivos son tus gastos, todo lo que tienes que pagar cada mes, como impuestos, seguridad, salud, vivienda, alimentación, vestuario y recreación por nombrar algunos.

Cuando eres capaz de encontrar una estabilidad financiera con tus inversiones, es decir que tus activos pueden cubrir tus pasivos y los rendimientos de tus inversiones pueden volverse a reinvertir para generar aún mas dinero, alcanzas ese nivel de riqueza que muy pocos han logrado; porque no tienes que preocuparte por cubrir tus gastos cada mes, ya que tus activos lo hacen y si quisieras no tendrías que volver a trabajar. Solo unos pocos logran hacerlo, porque como te dije anteriormente son pocos los que están dispuestos a hacer lo que el 99.9% de la población, no hace.

Encuentra en qué te gustaría invertir, porque no todas las inversiones son para todo el mundo!

Si te gusta la idea de algún día ser libre financieramente, quédate y conoce las diferentes formas de inversión que existen. Mi consejo: pruébalas todas, pero una a la vez, para que las conozcas y te des cuenta cuál es la más apropiada para ti, tu bolsillo y tu estilo de vida.

Tipos de inversiones

Acciones, bonos, fondos mutuos, bienes raíces, trading, y el arte, entre otras.

El estilo de vida de los verdaderos inversionistas

No gastan todo, es más reciben su salario y lo primero que hacen es ahorrar (pagarse a ellos mismos), porque ponen a trabajar ese dinero para ellos y saben que más adelante, podrán disfrutar de los rendimientos. Ahorran el 60% de sus ingresos y llevan un estilo de vida minimalista. Saben que tienen sueños y estos son más importantes para ellos, que una sociedad para impresionar.

Lo primero es que comiences a ahorrar hasta que tengas una suma adecuada para comenzar a invertir, no lo vuelvas dinero de bolsillo y por más grande que sea la urgencia, no toques esa plata; recuerda que este será principio de tu riqueza, luego cuándo tengas una suma adecuada y hayas decidido en qué invertir, hazlo y no lo postergues, después continúa ahorrando y vuelve a invertir; ya verás, que con el tiempo vas a comenzar a formar tu patrimonio, siempre haciendo crecer tus activos. Esta es la fórmula, pero tú decides!